



# COATRAIN MENTAL HEALTH TRAINING

- ▶ Perspektivwechsel
- ▶ Erfahrungsaustausch
- ▶ Reflektion
- ▶ voneinander lernen



## Modular

- fortlaufend kleine Einheiten  
mit coachenden Elementen  
und Fallbeispielen in Kleingruppen

- Anwendungsversuche  
und Reflektion von Erfolg und Misserfolg

zur Sicherung des Lernerfolges

- ▶ Entwicklung einer neuen gesundheitsbezogenen Gesprächskultur
- ▶ Vertrauensaufbau und soziale Unterstützung in Krisen
- ▶ Generierung von neuen Impulsen, Anstoß von Veränderungsprozessen

