

# TTT – Train the Trainer

## Berufsbegleitende Weiterbildung zum/ zur Business TrainerIn & ModeratorIn

### Theorie und Praxis der Wissensvermittlung und der Moderation von Gruppen

Die COATRAIN® „Train the Trainer“-Weiterbildung vermittelt Ihnen Grundlagen der Kommunikation, der Persönlichkeitsentwicklung und des Lernens sowie Methoden, mit denen Sie Ihr Wissen und Ihre fachlichen Inhalte nachhaltig an andere Menschen weitergeben und Gruppenprozesse effektiv begleiten, steuern und moderieren können. Ein hoher Anteil an Praxisübungen führt Sie direkt in die Umsetzung der theoretischen Inhalte. Zudem erhalten Sie über den Qualifizierungszeitraum hinweg eine individuelle/ persönliche und bei Bedarf telefonische Begleitung sowie ein Stimm- & Sprechtraining.

### Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Personen, die mit und in Gruppen arbeiten möchten, Menschen mit Berufserfahrung und/ oder mit fachlichem Wissen, ggf. ersten Trainingserfahrungen, die didaktisches Know-how, persönliche Kompetenzen sowie eine Methodensicherheit als TrainerIn & ModeratorIn erwerben wollen.

### Zeitlicher Rahmen

Die Weiterbildung umfasst 9 Blöcke, à 2 Tage (jeweils am Freitag und Samstag, von 10.00 bis 18.00 Uhr). Je Monat findet ein Unterrichtsblock statt.

### Gruppengröße

Die Gruppengröße beträgt 5 bis 10 TeilnehmerInnen.

### Aufbau und Inhalte

#### Grundlagen & Trainingskonzept

- Grundlagen/ Rollenklärung als TrainerIn
- Kommunikation & Feedback
- Persönlichkeitsentwicklung & Verhaltensänderung
- Moderationstechniken
- Didaktik und Methodik
- Planung einer Lerneinheit
- Transfertechniken und Trainingsevaluation

#### Trainingstechniken - Methodische Grundlagen, persönliche Wirkungsmittel & Präsentation

- Präsentations- und Visualisierungstechniken
- Körpersprache
- Rhetorik
- Lernen lernen und Informationsverarbeitung
- Stimm- & Sprechtraining
- Gruppendynamik und Leitung von Gruppen
- Stress-, Zeit- & Selbstmanagement
- Umgang mit schwierigen Trainingssituationen
- Erarbeitung/ Vorstellung eines Seminar designs
- 3 Präsentationen

## TTT – Train the Trainer Berufsbegleitende Weiterbildung zum/ zur Business TrainerIn & ModeratorIn

### Vorbereitung auf die drei Präsentationen und die Erstellung des Seminar Designs

Sie werden vor jeder Präsentation, sowie vor der Vorstellung des Seminar designs, vorbereitet und bearbeiten Ihre individuellen, mit der Rolle als TrainerIn verbundenen Herausforderungen, wie z.B.

- das eigene Profil (Themen, Inhalte und Zielgruppen)
- die eigene Persönlichkeit nutzen
- professionelle Distanz
- Selbstsicherheitsthemen
- Zeit- und Selbstmanagement

### Abschluss/ Zertifikat

Mit der Durchführung der drei Präsentationen sowie der Vorstellung des Seminar designs wird das Gelernte in die Praxis überführt und zum Ende der Weiterbildung die entsprechende Qualifikation mittels Zertifizierung belegt. Das heißt bei erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein aussagekräftiges Zertifikat von COATRAIN®.

### Fördermöglichkeiten

Für angestellte Beschäftigte besteht bundesweit die Möglichkeit einer Förderung mittels Weiterbildungsprämie. Für HamburgerInnen stellt der Weiterbildungsbonus der Hansestadt Hamburg und des ESF eine weitere Förderungsmöglichkeit dar, sodass max. 1.125 € bezuschusst werden können.

### Das COATRAIN®-Karrierecenter

COATRAIN® hat sich als eines der führenden Coaching- und Trainingsunternehmen etabliert. Wir kombinieren Gruppentraining mit Individualberatung für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer. Dies sorgt für eine individuelle Vertiefung und die Übertragung der Trainingsinhalte auf die eigene Person und Situation. Das Karrierecenter widmet sich in der Hamburger City Süd in Coachings, Trainings und Ausbildungen gezielt den Berufsorientierungs- und Karrierethemen von Privat- und Firmenkunden.

Sie haben Interesse bzw. Fragen? Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

COATRAIN® coaching & personal training GmbH

Karrierecenter

Wendenstr. 23 - D-20097 Hamburg

Fon 040 / 24 83 50 35

Fax 040 / 24 83 50 36

Mail [karrierecenter@coatrains.de](mailto:karrierecenter@coatrains.de)

Web [www.coatrains.de](http://www.coatrains.de)

