



**COATRAIN®**

## „Weiterbildung zum Coach (kompakt)“

COATRAIN® hat sich als eines der führenden Coaching- und Trainingsunternehmen etabliert. Wir kombinieren Gruppentraining mit Individualberatung für alle Teilnehmenden. Dies sorgt für eine individuelle Vertiefung und die Übertragung der Trainingsinhalte auf die eigene Person und Situation. Wir erzielen mit unseren AZAV-anerkannten Weiterbildungen im COATRAIN® -Karrierecenter eine Vermittlungsquote von bis zu 69%.

Die COATRAIN®- Weiterbildung „Weiterbildung zum Coach (kompakt)“ bietet eine fundierte Vollzeitausbildung mit hohem Praxisanteil. In 9 Wochen durchlaufen die Teilnehmenden ein intensives Programm aus theoretischen Unterrichtseinheiten inklusive supervidierten Übungsanteilen und weiteren supervidierten Transfer- und Praxistagen sowie einem Lehrcoaching.

In dieser Zeit entwickeln Teilnehmende ein eigenes, professionelles Rollenverständnis als Coach und gewinnen Sicherheit in der Begleitung und Beratung von Coachees sowie dem Erarbeiten von konkreten Lösungsansätzen und Handlungsoptionen. Durch den Erwerb unterschiedlicher Coaching-Techniken und -Werkzeuge und deren bewussten methodenpluralen Einsatz sind Sie in der Lage, ihre Handlungsfähigkeit in unterschiedlichen Anliegen und Settings sowie durch Interventionen in schwierigen Coachingsituationen anzupassen.

Eine anschließende Tätigkeit als Coach ist in unterschiedlichen Bildungs- und Wirtschaftsbereichen möglich, z.B. in der Erwachsenenbildung, im Personalwesen, der Beratung u.v.m.

Die Weiterbildung findet in Präsenz von Montag bis Freitag in der Zeit von 9:00 bis 17:15 Uhr statt. Zur Erlangung eines COATRAIN®-Zertifikates ist eine maximale Fehlzeit von 10 Prozent zulässig.

### Qualifizierende Inhalte

#### **A Grundlagen I: Rollenklärung, Persönlichkeitsentwicklung und Haltung**

- 
- Check-in & Grundlagen
- Coaching-Prozess, Modell & Rollenklärung als Coach
- Kommunikation & Feedback
- Menschenbilder im Coaching
- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbstsicherheitscoaching
- Zeit-, Stress- & Selbst-Management
- WBC-Checkout & Abschluss

#### **B Grundlagen II: Methodik, Coaching-Techniken, Konflikt-Management, Führung & Umgang mit schwierigen Coachingsituationen**

- Bewerbungscoaching
- Karrierecoaching
- Visualisierungstechniken 1 + 2
- Coaching-Techniken 1: Kontrakt- & Zielklärung
- Coaching-Techniken 2: Anliegen- & Kontextexploration
- Coaching-Techniken 3: Tiefende Techniken
- Coaching-Techniken 4: Systemische Techniken 1 + 2
- Coaching-Techniken 5: Lösungsorientierte Techniken
- Coaching-Techniken 6: Gesprächsführungstechniken
- Coaching-Techniken 7: Abschluss-Techniken
- Umgang mit schwierigen Coachingsituationen
- Psychische Störungen & Diagnostik 1 + 2
- Konflikt-Management 1 + 2
- Führung & Coaching von Führungskräften
- Coaching in Organisationen
- Zielgruppen-Marketing



COATRAIN® coaching & personal training GmbH  
Karrierecenter  
Wendenstraße 23, 20097 Hamburg  
Fon: 040-24 83 50 35  
karrierecenter@coatrains.de  
www.coatrains.de



COATRAIN®

# „Weiterbildung zum Coach (kompakt)“

## Lernbegleitende Inhalte

### Aktivitätstage

finden flankierend zu den Trainingsmodulen regelmäßig statt und dienen der Vertiefung und Verknüpfung in der Anwendung des vermittelten Lerninhaltes.

### Supervidierte Coaching-Praxis

Teilnehmende wenden die vermittelten Inhalte, supervidierend begleitet von erfahrenen Lehrcoaches, in Kleingruppenübungen direkt an. Sie wechseln hierbei die Rollen von Coaches, Coachees und Beobachtenden.

### Lehrcoaching

findet in 6 regelmäßigen Einzelterminen á 45 Minuten mit einem erfahrenen Lehrcoach statt. Hier können Teilnehmende ein eigenes Anliegen bearbeiten. Es findet ein Perspektivwechsel in die Rolle des Coachees statt, der die Anwendung und Wirksamkeit von Coaching-Techniken und Coaching-Werkzeugen im direkten Einsatz erlebt.

## Zielgruppe

Die COATRAIN® - „Weiterbildung zum Coach (kompakt)“ richtet sich an Personen, die eine qualifizierte Coachtätigkeit anstreben und andere Menschen begleiten, beraten oder führen wollen. Dies können Menschen ohne oder mit bereits bestehender Coachingerfahrung sein, die sich didaktisches Know-how, persönliche Kompetenzen und Methodensicherheit im Coachingbereich aneignen möchten.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene Berufs- oder Hochschulausbildung. Vor dem Hintergrund einer beruflichen Karriere oder eines Studienabschlusses sind diese Menschen als Personalverantwortliche in einem Unternehmen, z.B. PersonalentwicklerInnen, Führungskräfte, Coaches oder BeraterInnen, tätig. Im Folgenden agieren Teilnehmende vor dem Hintergrund ihrer vorhandenen Fach-, Feld-, Methoden- und Sozial-Kompetenzen im beruflichen Kontext als Coach.

## Zertifikat

Im Rahmen der Zertifizierung dokumentieren Teilnehmende einen komplett durchgeführten Coachingprozess, der das Gelernte in die Praxis überführt. Weiterer Bestandteil der Zertifizierung sind Wissens- und -Transferfragen, die an zwei didaktisch wichtigen Zeitpunkten der Weiterbildung zur Lernerfolgskontrolle bearbeitet werden. Nach eingehender Unterlagenprüfung erwerben Teilnehmende ein COATRAIN®-Zertifikat zum Coach nach dvct-Standards.

## Fördermöglichkeiten

Die Maßnahme ist gemäß § 81 SGBIII/§§ 3 AZAV anerkannt, sodass die Kosten für Arbeitssuchende über einen Bildungsgutschein von der Agentur für Arbeit, dem Jobcenter oder Transfergesellschaften übernommen werden können. Unter bestimmten Voraussetzungen ist auch eine Übernahme der Kosten durch die Rentenversicherung möglich. Für Angestellte besteht bundesweit die Möglichkeit einer Förderung über die Weiterbildungsprämie. Für HamburgerInnen stellt der Weiterbildungsbonus der Hansestadt Hamburg und des ESF eine weitere Förderungsmöglichkeit dar.



COATRAIN® coaching & personal training GmbH  
Karrierecenter  
Wendenstraße 23, 20097 Hamburg  
Fon: 040-24 83 50 35  
karrierecenter@coatrains.de  
www.coatrains.de