

# „Train-the-Trainer (kompakt)“ Weiterbildung zum/r Business TrainerIn, ModeratorIn, ProzessbegleiterIn



COATRAIN® hat sich als eines der führenden Coaching- und Trainingsunternehmen etabliert. Wir kombinieren Gruppentraining mit Individualberatung für alle Teilnehmenden. Dies sorgt für eine individuelle Vertiefung und die Übertragung der Trainingsinhalte auf die eigene Person und Situation. Wir erzielen mit unseren AZAV-anerkannten Weiterbildungen im COATRAIN® -Karrierecenter eine Vermittlungsquote von bis zu 69%.

Die COATRAIN®- Weiterbildung „Train-the-Trainer (kompakt)“ bietet eine fundierte Vollzeitausbildung mit hohem Praxisanteil. In 11 Wochen durchlaufen die Teilnehmenden ein intensives Programm aus theoretischen Unterrichtseinheiten, Stimm- und Sprechtraining, Lernprozessbegleitung, Praxisproben und Trainerpraxistagen. Teilnehmende erhalten eine Einführung in die soziologisch-psychologischen Grundlagen der Arbeit mit Gruppen und ein umfangreiches Repertoire von Verfahren, Methoden und Interventionen, um Fachinhalte effektiv und nachhaltig vermitteln und Diskussionen zielorientiert leiten zu können.

Teilnehmende entwickeln ein professionelles Rollenverständnis als TrainerIn, ModeratorIn und ProzessbegleiterIn und gewinnen Sicherheit in der Begleitung, Steuerung und Moderation von Gruppenprozessen. Des Weiteren sind in der Weiterbildung alle relevanten Inhalte zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung enthalten. Theoretische Inhalte erfahren in supervidierten Praxisübungen unmittelbaren Anwendungsbezug.

Die Weiterbildung findet in Präsenz von Montag bis Freitag in der Zeit von 9:00 bis 17:15 Uhr statt. Zur Erlangung eines COATRAIN®-Zertifikates ist eine maximale Fehlzeit von 10 Prozent zulässig.

## Qualifizierende Inhalte

<p><b>A Grundlagen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Check-in &amp; Grundlagen Rollenklärung als TrainerIn, ModeratorIn, ProzessbegleiterIn</li> <li>• Kommunikation &amp; Feedback</li> <li>• Persönlichkeitsentwicklung</li> <li>• Zeit-, Stress- &amp; Selbst-Management</li> </ul>	<p><b>B Trainingstechniken 1: Methodische Grundlagen &amp; persönliche Wirkmittel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Präsentationstechniken 1 + 2</li> <li>• Körpersprache</li> <li>• Visualisierungstechniken 1 + 2</li> <li>• Rhetorik</li> </ul>
<p><b>C Trainings-Konzept</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lernen lernen &amp; Informationsverarbeitung</li> <li>• Selbstmarketing &amp; Imagebuilding als TrainerIn, ModeratorIn, ProzessbegleiterIn</li> <li>• Bewerbungstraining</li> <li>• Auftragsanalyse &amp; Angebotserstellung</li> <li>• Didaktik &amp; Methodik</li> <li>• Planung einer Lerneinheit, Transfertechniken &amp; Trainingsevaluation</li> </ul>	<p><b>D Trainingstechniken 2: Gruppendynamik, Moderation &amp; Präsentation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teamentwicklung &amp; Outdoortraining</li> <li>• Gruppendynamik &amp; Leitung von Gruppen</li> <li>• Umgang mit schwierigen Trainingssituationen</li> <li>• Moderationstechniken 1 + 2</li> <li>• Prozessbegleitung 1 + 2</li> </ul>
<p><b>E Vorbereitung Ausbildereignungsprüfung (AEVO)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Handlungsfeld 1 – 4</li> </ul>	



COATRAIN® coaching & personal training GmbH  
Karrierecenter  
Wendenstraße 23, 20097 Hamburg  
Fon: 040-24 83 50 35  
karrierecenter@coatrains.de  
www.coatrains.de

# „Train-the-Trainer (kompakt)“ Weiterbildung zum/r Business TrainerIn, ModeratorIn, ProzessbegleiterIn



## Lernbegleitende Inhalte

### Lernprozessbegleitungen

finden vorbereitend zu den jeweiligen Praxisproben für jeweils 45 Minuten in Einzelterminen statt. Teilnehmende werden durch erfahrene TrainerInnen und Coaches individuell in der Vorbereitung ihrer Praxisproben unterstützt.

### Transfer- & Praxistage

finden flankierend zu den Trainingsmodulen regelmäßig statt und dienen der selbst-ständigen Vertiefung und Vorbereitung des vermittelten Lerninhaltes. Erfahrene TrainerInnen und Coaches stehen supervidierend Teilnehmenden zur Seite.

### Stimm- und Sprechtraining

beinhaltet eine Verbesserung der Stimm- und Sprech-technik und bewirkt gleichermaßen eine Stärkung des persönlichen Ausdrucks in der Rolle von GruppenleiterInnen. Ergänzend zu den vier einstündigen Gruppentrainings erhalten alle Teilnehmenden die Gelegenheit, in insgesamt sechs Einzelterminen á 45 Minuten an ihrer persönlichen Stimm- und Sprechentwicklung vertiefend zu arbeiten.

## Zielgruppe

Die COATRAIN®- Weiterbildung „Train-the-Trainer (kompakt)“ richtet sich an Personen, die eine qualifizierte Trainertätigkeit anstreben, die fachliche Inhalte effektiv und nachhaltig vermittelt. Dies können Menschen ohne oder mit bereits bestehender Trainingserfahrung sein, die sich didaktisches Know-how, persönliche Kompetenzen und Methodensicherheit im Trainingsbereich aneignen möchten. Vor dem Hintergrund einer beruflichen Karriere oder eines Studienabschlusses sind diese Menschen als Personalverantwortliche in einem Unternehmen, z.B. PersonalentwicklerInnen, Führungskräfte, Coaches oder BeraterInnen, tätig. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene Berufs- oder Hochschulbildung.

## Zertifikat

Im Rahmen der Weiterbildung werden 4 Präsentationen/Praxisproben durchgeführt, die das Gelernte in die Praxis überführen, und Sie erwerben ein Zertifikat zum/zur Business-TrainerIn, ModeratorIn und ProzessbegleiterIn nach dvct-Standards. Die COATRAIN® -Weiterbildung „Train-the-Trainer (kompakt)“ umfasst zusätzlich sämtliche Inhalte der Ausbildeignungsprüfung. Diese Weiterbildung kann mit einem COATRAIN®-Zertifikat abgeschlossen werden. Es ist zusätzlich möglich die Ausbildeignungsprüfung vor der IHK mit einem IHK-Zertifikat abzulegen.

## Fördermöglichkeiten

Die Maßnahme ist gemäß § 81 SGBIII/§§ 3 AZAV anerkannt, sodass die Kosten für Arbeitssuchende über einen Bildungsgutschein von der Agentur für Arbeit, dem Jobcenter oder Transfergesellschaften übernommen werden können. Unter bestimmten Voraussetzungen ist auch eine Übernahme der Kosten durch die Rentenversicherung möglich. Für Angestellte besteht bundesweit die Möglichkeit einer Förderung über die Weiterbildungsprämie. Für HamburgerInnen stellt der Weiterbildungsbonus der Hansestadt Hamburg und des ESF eine weitere Förderungsmöglichkeit dar.



COATRAIN® coaching & personal training GmbH  
Karrierecenter  
Wendenstraße 23, 20097 Hamburg  
Fon: 040-24 83 50 35  
karrierecenter@coatrains.de  
www.coatrains.de