



**COATRAIN®**

# **Business Fitting (BF) Individuelles berufliches Einzelcoaching mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein**

## **Entwickeln Sie Ihre beruflichen Perspektiven**

COATRAIN® hat sich als eines der führenden Coaching- und Trainingsunternehmen etabliert. Das Programm „Business Fitting“ bietet Menschen eine individuelle Unterstützung auf dem Weg der Integration in den Arbeitsmarkt. Das Vorgehen steht dabei unter dem Leitsatz: „Das Alte würdigen und das Neue begrüßen“.

Abgeleitet aus dem COATRAIN® 7-Step Proceeding (professioneller Ablauf eines Coachings) und dem COATRAIN® Personal Placementkonzept (9 Stufen auf dem Weg in eine nachhaltige berufliche Tätigkeit), erarbeiten die Teilnehmenden während der 9 Coachingsitzungen und den daraus resultierenden Arbeitsaufgaben eine berufliche Perspektive und setzen diese um.

Die vorgebenden Strukturen und Inhalte des Programms sichern die vollständige strukturierte Bearbeitung aller relevanten Themen, während die Form des Einzelsettings auch individuelle Herausforderungen bearbeitbar macht. Aufgrund dieser Kombination gelingt es, den Teilnehmenden effektiv und nachhaltig in den Arbeitsmarkt zu integrieren.

## **Zielgruppe**

Das Einzelcoaching richtet sich an zumeist gut ausgebildete Arbeitsuchende bzw. von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen, die in einem individuellen Kontext Unterstützung auf dem Weg in den Arbeitsmarkt benötigen, z.B. Menschen, ...

- die aufgrund eines „bunten“ Lebenslaufes Schwierigkeiten beim Wiedereinstieg in ein berufliches Tätigkeitsfeld haben.
- die bisher selbstständig waren und nun eine neue berufliche Herausforderung in Anstellung suchen.
- die orientierungslos sind und Unterstützung für eine beruflich nachhaltige Strategie benötigen.
- die ihr bisheriges berufliches Tätigkeitsfeld nicht mehr ausüben können und sich ein „neues Standbein“ schaffen müssen.
- die nach dem Studium oder einer guten Aus- und Weiterbildung eine berufliche Perspektive brauchen oder Schwierigkeiten haben, Fuß zu fassen.

## **Zeitlicher Rahmen**

Dieser umfasst einen Zeitraum von ca. 8–12 Wochen, bestehend aus max. 9 Terminen à 90 Minuten bzw. 18 Einheiten à 45 Minuten. Die Umsetzung der erarbeiteten Inhalte erfolgt zwischen den einzelnen Präsenzterminen.

## **Inhalte**

Der Coaching-Prozess ist step by step aufgebaut:

Gestartet wird mit dem Erstgespräch, das der Auftrags- und Zielklärung dient. Es folgt die Anliegen- und Kontextexploration, die ein näheres Verständnis des meist komplexen Anliegens samt bisheriger Lösungsversuche und Erklärungsmodelle ermöglicht. In der Vertiefung geht es um die Präzisierung der wesentlichen Faktoren, um in der anschließenden Analyse und Problemlösung eine umsetzbare Lösung zu entwickeln. Es werden bei Bedarf zusätzlich benötigte Themen vermittelt oder andere praktisch erprobt. Im Anschluss wird der gesamte Prozess samt Umsetzung reflektiert.

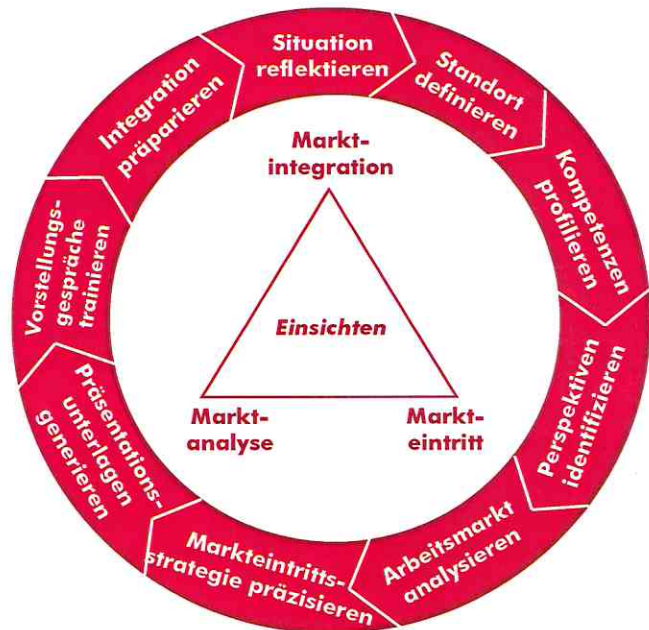
Dieses Konzept ermöglicht eine nachhaltige berufliche Integration. Stets erfolgt dabei ein Feedback zwischen Coach und Coachee, um den gemeinsamen Weg immer wieder abzustimmen, sowie eine Positionierung, um Klarheit und Effizienz zu erhalten.



COATRAIN®

# Business Fitting (BF) Individuelles berufliches Einzelcoaching mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

Das in diesem Sinne vor allem als Karriere-Training zu verstehende Individualcoaching durchläuft im Wesentlichen neun Phasen: Zu Beginn steht die (1) Reflexion der beruflichen und persönlichen Ausgangssituation und der bisherigen Berufs- und Leistungserfahrungen, die in eine (2) resümierende Standortbestimmung des Teilnehmenden mündet. Hier kommen u.a. Persönlichkeitstests zum Einsatz, aus denen wertvolle Erkenntnisse für eine fundierte Analyse der beruflichen und persönlichen Situation gewonnen werden. Sodann wird ein (3) ressourcenorientiertes Kompetenzprofil erarbeitet (das Stärken, Fähigkeiten, Erfahrungen, Wissen etc. bündelt), auf dessen Basis (4) konkrete Perspektiven für eine berufliche Entwicklung entworfen werden, die es im Folgenden kritisch auf ihre Realisierbarkeit zu überprüfen gilt. Vor dem Hintergrund einer (5) fundierten Analyse des fokussierten (Arbeits-) Marktsektors wird eine (6) präzise, auf konkreten Umsetzungsschritten fußende Strategie für den (Wieder-)Eintritt in den Arbeitsmarkt ausgearbeitet. Die (7) Vorbereitung von Bewerbungsunterlagen bzw. Marketing- und Akquisitionsmaterialien folgt als nächster Schritt. So können anschließend (8) Vorstellungsgespräche bzw. Akquisitionsaktivitäten realisiert werden, die im Coaching vorbereitet und trainiert werden. Das Ziel der (9) Phase ist es, die Teilnehmenden auf eine langfristige Integration in den neuen Arbeitskontext vorzubereiten.



## Coaches

Ein Netzwerk an zertifizierten Coaches (ausgebildet nach Standards des dvct – Deutscher Verband für Coaching und Training e.V.) stellt sicher, dass für jeden Teilnehmer mit jedem Anliegen der passende Coach mit den geeigneten Methoden zur Verfügung steht.

## Fördermöglichkeiten

Die Maßnahme ist gemäß § 45 SGBIII AZAV anerkannt, sodass die Kosten für das Einzelcoaching mittels Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) von der Agentur für Arbeit, dem Jobcenter oder Transfergesellschaften (unter bestimmten Voraussetzungen auch durch die Deutsche Rentenversicherung möglich) übernommen werden können. Zudem besteht die Möglichkeit der Selbstfinanzierung (in Raten).

Sie haben Interesse bzw. Fragen? Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

COATRAIN® coaching & personal training GmbH  
Karrierecenter  
Wendenstr. 23  
D-20097 Hamburg

Fon 040 / 24 83 50 35  
Fax 040 / 24 83 50 36  
Mail [karrierecenter@coatrain.de](mailto:karrierecenter@coatrain.de)  
Web [www.coatrain.de](http://www.coatrain.de)

