

COATRAIN® hat sich als eines der führenden Unternehmen im Bereich Coaching und Training etabliert und bietet einen einzigartigen Ansatz, der Gruppentraining mit individueller Beratung verknüpft. Dies gewährleistet, dass unsere Teilnehmenden das erworbene Wissen gezielt in ihre persönliche Lebens- und Arbeitssituation integrieren können. Unsere Weiterbildungen über Bildungsgutschein sind von der AZAV anerkannt und zeichnen sich durch Vermittlungsquoten von bis zu 70% aus.

Eines der Angebote ist unsere **Business Trainer (Train the Trainer)**-Weiterbildung, die eine anspruchsvolle Vollzeitausbildung über 11 Wochen bietet. Die Teilnehmenden durchlaufen theoretische Einheiten, Stimm- und Sprechtrainings, Praxisproben und Trainerpraxistage. Teilnehmende erlangen tiefgehende Einblicke in die soziologisch-psychologischen Grundlagen der Gruppenarbeit, und erwerben ein breites Repertoire an Verfahren, Methoden und Interventionen. Dadurch sind sie in der Lage, Fachinhalte effektiv und nachhaltig zu vermitteln und Diskussionen zielgerichtet zu leiten. Besonderes Augenmerk legen wir auf die Entwicklung eines professionellen Rollenverständnisses als Trainer, um Sicherheit in der Leitung von Gruppenprozessen zu gewährleisten. Die Weiterbildung beinhaltet außerdem sämtliche relevanten Inhalte zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung. Theoretische Inhalte werden durch praxisnahe Übungen mit supervidierter Unterstützung unmittelbar angewandt.

Unsere Präsenz-Weiterbildung findet von Montag bis Freitag in der Zeit zwischen 09.00 bis 17.15 Uhr statt. Mit erfolgreichem Bestehen der Abschlusspräsentation erhalten die Teilnehmenden ein entsprechendes Zertifikat, mit Angaben aller absolvierten Module. Wer mit uns in die Welt der professionellen Trainerkarriere eintaucht, profitiert von unserer langjährigen Expertise!

## QUALIFIZIERENDE INHALTE

### A

#### GRUNDLAGEN

- Check-in & Grundlagen
- Rollenklärung als Trainer
- Kommunikation & Feedback
- Persönlichkeitsentwicklung
- Zeit-, Stress- & Selbstmanagement

### B

#### TRAININGSTECHNIKEN I: METHODISCHE GRUNDLAGEN & PERSÖNLICHE WIRKMITTEL

- Präsentationsaufbau: Erfolgreich präsentieren
- Körpersprache
- Visualisierungstechniken 1 + 2
- Rhetorik
- Stimm- & Sprechtraining

### C

#### TRAININGS-KONZEPT

- Lernen lernen & Informationsverarbeitung
- Selbstmarketing als Trainer
- Bewerbungstraining
- Auftragsanalyse & Angebotserstellung
- Didaktik & Methodik
- Planung  
Lerneinheit, Transfertechiniken  
Trainingsevaluation

einer  
&

### D

#### TRAININGSTECHNIKEN 2: GRUPPENDYNAMIK, MODERATION & PRÄSENTATION

- Teamentwicklung & Outdoortraining
- Gruppendynamik
- Leitung von Gruppen
- Umgang mit schwierigen  
Trainingssituationen
- Moderationstechniken 1 + 2
- Prozessbegleitung
- Erarbeitung eines Seminardesigns
- 3 Praxisproben

### E

#### VORBEREITUNG AUSBILDER- EIGNUNGSPRÜFUNG (AEVO)

## LERNBEGLEITENDE INHALTE

### VORBESPRECHUNGEN DER PRAXISPROBEN

werden vorbereitend vor den jeweiligen Präsentationen durchgeführt. Teilnehmende erhalten dabei individuelle Unterstützung von erfahrenen TrainerInnen und Coaches für eine optimale Vorbereitung ihrer Praxisproben.

### TRANSFER- & PRAXISTAGE

begleiten die Trainingsmodule regelmäßig und ermöglichen den Teilnehmenden eine selbstständige Vertiefung und Vorbereitung des vermittelten Lerninhalts. Während dieser Tage stehen erfahrene Trainer und Coaches supervidierend zur Seite.

### STIMM- UND SPRECHTRAINING

legt den Fokus auf die Verbesserung der Stimm- und Sprechtechnik, um den persönlichen Ausdruck in der Rolle von Gruppenleitenden zu stärken. Neben den sechs einstündigen Gruppentrainings erhalten alle Teilnehmenden die Gelegenheit, in insgesamt drei Einzelterminen (à 45 Minuten) vertiefend an ihrer persönlichen Stimm- und Sprechentwicklung zu arbeiten.

## ZIELGRUPPE

Die Weiterbildung **Business Trainer (Train the Trainer)** richtet sich an Personen, die eine qualifizierte Trainertätigkeit anstreben, mit dem Ziel der Optimierung des eigenen Auftretens. Dies können Menschen ohne oder mit bereits bestehender Trainingserfahrung sein, die sich didaktisches Know-how, persönliche Kompetenzen und Methodensicherheit im Trainingsbereich aneignen möchten. Vor dem Hintergrund einer beruflichen Karriere oder eines Studienabschlusses sind diese Menschen z.B. als Personalentwickelnde, Führungskräfte, Coaches oder Beratende, tätig. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene Berufs- oder Hochschulbildung.

## ZERTIFIKAT

Im Verlauf der Weiterbildung werden 3 Präsentationen (Praxisproben) sowie der Vorstellung des Seminar-Designs durchgeführt, die das erworbene Wissen in die Praxis übertragen. Teilnehmende erhalten ein Zertifikat zum Business Trainer (Train the Trainer) nach dvct-Standards. Unsere Weiterbildung **Business Trainer (Train the Trainer)** deckt zudem sämtliche Inhalte der Ausbildeignungsprüfung ab. Es besteht die Möglichkeit, die Ausbildeignungsprüfung vor der Handelskammer Hamburg mit entsprechendem Zertifikat abzulegen.

## FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Die Maßnahme ist gemäß § 81 SGB III/§§ 3 AZAV anerkannt, wodurch die Kosten für Arbeitssuchende über einen Bildungsgutschein von der Agentur für Arbeit, dem Jobcenter oder Transfergesellschaften übernommen werden können. Unter bestimmten Voraussetzungen ist auch eine Kostenübernahme durch die Rentenversicherung möglich. Angestellte haben bundesweit die Option, eine Förderung über die Weiterbildungsprämie zu erhalten. Hamburger können zudem den Weiterbildungsbonus der Hansestadt Hamburg und des ESF als weitere Fördermöglichkeit in Betracht ziehen.

Gendergerechte Sprache:

Aus Gründen der Lesbarkeit und um die Barrierefreiheit unserer Texte sicherzustellen, verzichten wir auf typische Genderschreibweisen (z.B. mit Doppelpunkt), sondern haben uns für die geschlechtsneutrale Form (z.B. Teilnehmende) oder maskuline Form (z.B. Leader) entschieden. Selbstverständlich sind damit alle Geschlechter gemeint.

