

## DAS PROJEKT

„Coaching-Kompetenz 45 plus“ richtet sich an Hamburger über 45 Jahre, die ALG I oder II beziehen. Die Teilnehmer werden über einen Eignungstest ausgewählt. Das Programm startet mit einer zehnwöchigen **Qualifizierungsphase**, an die sich eine **Praxisphase** anschließt, in der bei der Umsetzung der Karrierepläne geholfen wird. Von den **bisher 40 Teilnehmern** sind laut „Coatrain“ 50 Prozent wieder ins Berufsleben eingestiegen. 30 bis 40 Prozent bauen sich derzeit eine Selbstständigkeit auf oder haben Aussicht auf einen Job. 10 Prozent haben noch keine Perspektive.

# Auf die eigene Erfahrung vertrauen

„Coatrain“ unterstützt Arbeitslose über 45 Jahre beim Wiedereinstieg in den Job und verhilft ihnen zu neuem Selbstbewusstsein

**E**rfahrung haben ältere Arbeitnehmer zuhause. Doch viele Arbeitgeber stellen trotzdem lieber junge Mitarbeiter ein. Doch langsam setzt ein Umdenken ein. In Hamburg etwa sank im März im Vergleich zum Vorjahr die Arbeitslosigkeit Älterer um knapp 17 Prozent. Ein Erfolg, der auch gezielten Qualifizierungen zu verdanken ist. Eines dieser Projekte ist „Coaching Kompetenz 45 plus“, ein Programm des Bildungsträgers „Coatrain“.

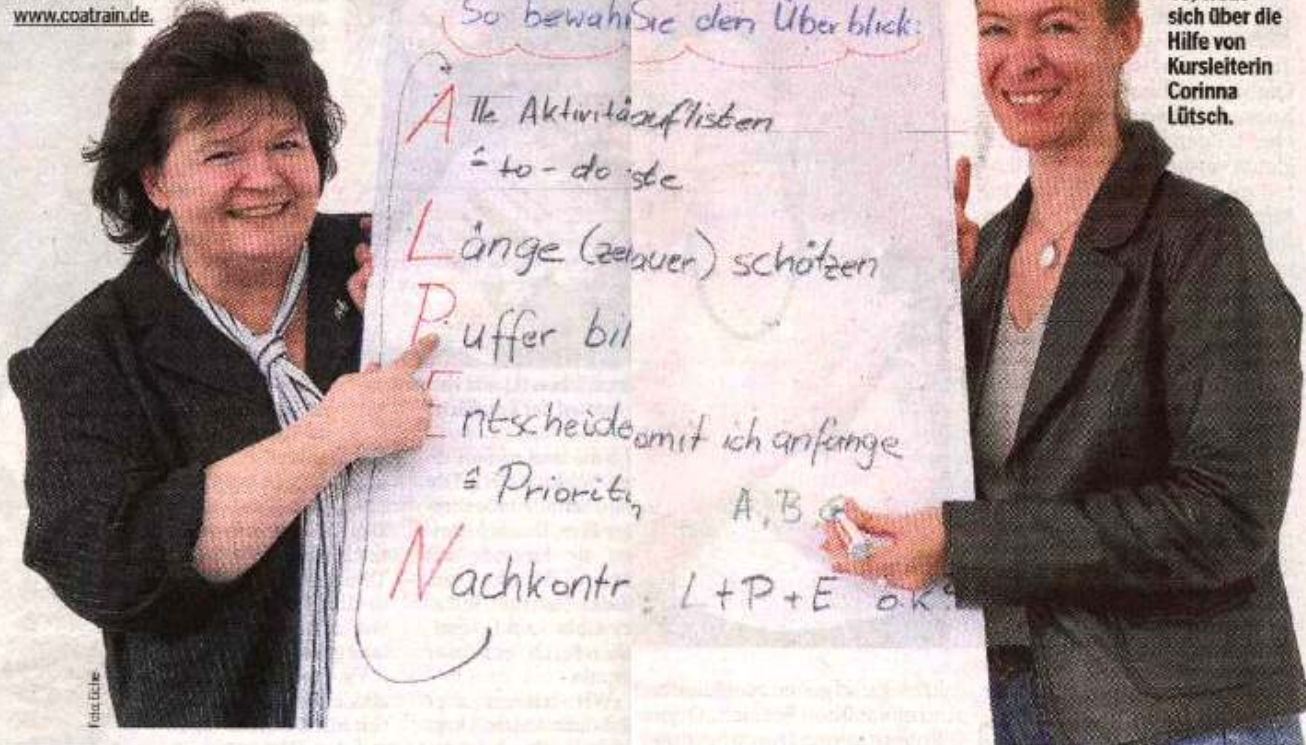
Die vom Europäischen Sozialfonds geförderte Maßnahme richtet sich an arbeitslose Fach- und Führungskräfte. Das Ziel des sechsmonatigen Trainings: den Teilnehmern durch eine zertifizierte Coachingausbildung Selbstbewusstsein zu vermitteln und neue Wege aufzuzeigen. „Wir konzentrieren uns auf die Soft Skills“, so Kursleiterin Corinna Lüttsch. „Fachlich sind die Leute qualifiziert, es mangelt ihnen aber oft am Glauben an die Fähigkeiten.“

Das kann auch Susanne Dreessen bestätigen. Die 48-

Jährige ist seit November arbeitslos – nach 25 Jahren im Job. Die gelernte Bauzeichnerin hat in Architekturbüros als Sekretärin gearbeitet und erfuhr bereits vor drei Jahren, was es heißt, arbeitslos zu werden. Dreessen fand zwar wieder Arbeit, musste sie aber wieder aufgeben, weil der Job und ihr Profil nicht zusammenpassten. „Ich bin Sekretärin, eine Assistentin des Architekten, aber kann ich nicht sein“, sagt sie heute.

Das neue Selbstbewusstsein verdankt Dreessen „Coatrain“. „Ich weiß, was ich kann. Zum alten Eisen gehöre ich noch lange nicht.“ Seit zwei Monaten hat sie die zehnwöchige Qualifizierungsphase bei „Coatrain“ abgeschlossen. Jetzt ist sie auf Jobsuche und besucht regelmäßig Einzel- und Gruppencoachings, in denen ihre Bewerbungsstrategien besprochen und Misserfolge verarbeitet werden. 30 Bewerbungen hat Dreessen schon geschrieben. Zu vier Vorstellungsgesprächen wurde sie eingeladen. „Es läuft ganz gut“, meint sie.

„Bisher fehlte mir nur etwas Glück.“ **KATRIN OSTERKAMP**  
Das nächste Coaching startet am 16.4. Kontakt: Tel. 24 83 50 35,  
[www.coatrain.de](http://www.coatrain.de).



Susanne Dreessen (l., 48) freut sich über die Hilfe von Kursleiterin Corinna Lüttsch.