

Das COATRAN®-Curriculum im Überblick:
 Grundlehrgang (Abschluss Business-Coach)



Block I: Grundlagen		
Tag 1	Tag 2	Tag 3
Bausteine 01 - 05	<u>2. Baustein:</u> Persönlichkeitsentwicklung & Verhaltensänderung	<u>4. Baustein:</u> Coaching-Prozess: 7-Step-Proceeding
	<u>1. Baustein</u> <u>Check-In:</u> Profil-Coaching Kennenlernen Organisatorische Absprache	<u>3. Baustein:</u> Coaching-Modelle & Rollenklärung als Coach
		<u>5. Baustein:</u> Coaching-Techniken I: Kontakt- und Zielklärung (7-Step-1-2)

Block II: Führung, Kommunikation, Feedback		
Tag 4	Tag 5	Tag 6
Bausteine 06 - 09	<u>7. Baustein:</u> Führung und Coaching von Führungskräften	<u>8. Baustein:</u> Geschlechtsspezifische Aspekte in Führung, Kommunikation & Coaching
	<u>6. Baustein:</u> Kommunikation & Feedback Praxisübungen	Fallstudie und Coaching-Techniken im Führungskräfte-Coaching Praxisübungen
		<u>9. Baustein:</u> Coaching-Techniken II: Anliegen- und Kontextexploration (7-Step-3)

Block III: Person, Team und Organisation		
Tag 7	Tag 8	Tag 9
Bausteine 10 - 14	<u>10. Baustein:</u> Persönlichkeitstypologien (Typenlehre)	<u>12. Baustein:</u> Team- Coaching Gruppen-Coaching-Techniken Praxisübungen
	<u>11. Baustein:</u> Psychische Störungen in Organisationen	
		<u>13. Baustein:</u> Coaching in Organisationen
		<u>14. Baustein:</u> Coaching-Techniken III: Systemische Techniken (7-Step-4)

Block IV: Krisenintervention		
Tag 10	Tag 11	Tag 12
Bausteine 15 - 20	<u>15. Baustein:</u> Umgang mit Emotionen im Business	<u>17. Baustein:</u> Suchtsystem Arbeitsplatz Fallstudie
	<u>16. Baustein:</u> Selbstsicherheits-Coaching Praxisübungen	<u>18. Baustein:</u> Coaching-Techniken IV: Tiefende Techniken (7-Step-4)
		<u>19. Transfer:</u> Fallsupervision in der Gruppe
		<u>20. Baustein:</u> Coaching-Techniken V: Systemisch-lösungsorientierte Techniken (7-Step-5)

Das COATRAIN®-Curriculum im Überblick
 Grundlehrgang (Abschluss Business-Coach)



Block V: Management-Techniken			
Tag 13	Tag 14	Tag 15	
Bausteine 21 - 24	<u>21. Baustein:</u> Selbstmanagement und Coaching-Techniken für Zeit- und Stressmanagement	<u>22. Baustein:</u> Problemlösungs- und Entscheidungs-Techniken Entscheidungs-Coaching Praxisübungen	<u>23. Baustein:</u> Argumentations- und Konfrontations-Techniken <u>24. Transfer:</u> Fall-Supervision in der Gruppe

Block VI: Konfliktbewältigung		
Tag 16	Tag 17	
Bausteine 25 - 26	<u>25. Baustein:</u> Konfliktmanagement & Mobbing, Konflikt-Coaching-Techniken Praxis-Simulation	<u>25. Baustein:</u> Konflikt-Coaching-Techniken Praxisübungen <u>26. Baustein:</u> Verhandlungsführung und Verhandlungs-Coaching

Block VII: Didaktiktraining für Coachs			
Tag 18	Tag 19	Tag 20	
Bausteine 27 - 32	<u>27. Baustein:</u> Didaktik des Coachings	<u>29. Baustein:</u> Telefon-Coaching Praxisübung	<u>31. Transfer:</u> Fall-Supervision in der Gruppe
	<u>28. Baustein</u> Coaching-Techniken VI: Gesprächsführungs-Coaching Video-Feedback (7-Step-6)	<u>30. Baustein:</u> Coaching-Techniken VII: Abschluss-Techniken Praxisübungen (7-Step-7)	<u>32. Baustein / Check-Out:</u> Evaluation Abschluss Zertifizierung Business-Coach

Das COATRAIN-Curriculum im Überblick
weiterführende Module zum Management-Coach

Block VIII: Changemanagement-Coaching		
Tag 21	Tag 22	Tag 23
Bausteine 33 – 36 <u>33. Baustein:</u> Strategische Unternehmensentwicklung Strategie-Coaching-Techniken	<u>34. Baustein:</u> Kernelemente des Changemanagements Changemanagement-Coaching Fallstudie	<u>35. Baustein:</u> Leitbildentwicklung und Unternehmenskultur
		<u>36. Transfer:</u> Fall-Supervision in der Gruppe

Block IX: Karriere-Coaching		
Tag 24	Tag 25	Tag 26
Bausteine 37 – 39 <u>37. Baustein:</u> Karriere-Coaching-Techniken	Praxisübungen	Trennungs-Coaching & Kündigungsgespräch Fallstudie
	<u>38. Baustein:</u> Trennungskultur Out- & Newplacement-Coaching	<u>39. Baustein:</u> Imagebuilding Praxisübungen

Block X: Top-Management-Coaching		
Tag 27	Tag 28	Tag 29
Bausteine 40 – 43 <u>40. Baustein:</u> Sprachmuster aus Mentaltraining und Hypno-Coaching Trance-induzierende Coaching-Techniken	<u>41. Baustein:</u> Mikropolitik und Umgang mit Macht Strategemische Coaching-Techniken Praxisübungen	<u>42. Baustein:</u> Interkulturelles Management Fallstudie
		<u>43. Baustein:</u> Coaching in Fusionen Fallstudie

Block XI: Diagnostik, Evaluation & Abschluss		
Tag 30	Tag 31	Tag 32
Bausteine 44 - 48 <u>44. Baustein:</u> Persönlichkeitsdiagnostik und Management-Audit Praxisübung	<u>45. Baustein:</u> Coaching-Evaluation	<u>47. Transfer:</u> Fall-Supervision in der Gruppe
	<u>46. Baustein:</u> Marketing & Akquisition als Coach	<u>48. Baustein / Check-Out:</u> Evaluation Zertifizierung Management Coach