

Das COATRAIN®-Curriculum im Überblick:
 Grundkurs (Abschluss Business-Coach)



Block I: Grundlagen		
Tag 1	Tag 2	Tag 3
Bausteine 01 - 05	2. Baustein: Persönlichkeitsentwicklung & Verhaltensänderung	4. Baustein: Coaching-Prozess: 7-Step-Proceeding
	1. Baustein <u>Check-In:</u> Profil-Coaching Kennenlernen Organisatorische Absprache	3. Baustein: Coaching-Modelle & Rollenklärung als Coach

Block II: Führung, Kommunikation, Feedback		
Tag 4	Tag 5	Tag 6
Bausteine 06 - 09	7. Baustein: Führung und Coaching von Führungskräften Fallstudie und Coaching-Techniken im Führungskräfte-Coaching Praxisübungen	8. Baustein: Geschlechtsspezifische Aspekte in Führung, Kommunikation & Coaching
	6. Baustein: Kommunikation & Feedback Praxisübungen	9. Baustein: Coaching-Techniken II: Anliegen- und Kontextexploration (7-Step-3)

Block III: Person, Team und Organisation		
Tag 7	Tag 8	Tag 9
Bausteine 10 - 14	10. Baustein: Persönlichkeitstypologien (Typenlehre)	12. Baustein: Team-Coaching Gruppen-Coaching-Techniken Praxisübungen
	11. Baustein: Psychische Störungen in Organisationen	13. Baustein: Coaching in Organisationen

Block IV: Krisenintervention			
Tag 10	Tag 11	Tag 12	
Bausteine 15 - 20	15. Baustein: Umgang mit Emotionen im Business	17. Baustein: Suchtsystem Arbeitsplatz Fallstudie	19. Transfer: Fallsupervision in der Gruppe
	16. Baustein: Selbstsicherheits-Coaching Praxisübungen	18. Baustein: Coaching-Techniken IV: Tiefende Techniken (7-Step-4)	20. Baustein: Coaching-Techniken V: Systemisch-lösungsorientierte Techniken (7-Step-5)

Block V: Management-Techniken		
Tag 13	Tag 14	Tag 15
Bausteine 21 - 24	21. Baustein: Selbstmanagement und Coaching-Techniken für Zeit- und Stressmanagement	22. Baustein: Problemlösungs- und Entscheidungs-Techniken
		23. Baustein: Argumentations- und Konfrontations-Techniken
	Entscheidungs-Coaching Praxisübungen	24. Transfer: Fall-Supervision in der Gruppe

Block VI: Konfliktbewältigung	
Tag 16	Tag 17
Bausteine 25 - 26	25. Baustein: Konfliktmanagement & Mobbing, Konflikt-Coaching-Techniken
	25. Baustein: Konflikt-Coaching-Techniken Praxisübungen
Praxis-Simulation	26. Baustein: Verhandlungsführung und Verhandlungs-Coaching

Block VII: Didaktiktraining für Coachs		
Tag 18	Tag 19	Tag 20
Bausteine 27 - 32	27. Baustein: Didaktik des Coachings	29. Baustein: Telefon-Coaching Praxisübung
		31. Transfer: Fall-Supervision in der Gruppe
28. Baustein Coaching-Techniken VI: Gesprächsführungs-Coaching Video-Feedback (7-Step-6)	30. Baustein: Coaching-Techniken VII: Abschluss-Techniken Praxisübungen (7-Step-7)	32. Baustein / Check-Out: Evaluation Abschluss Zertifizierung Business-Coach